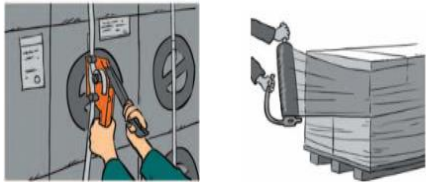


MANIPULACIÓN DE LAS UNIDADES DE CARGA

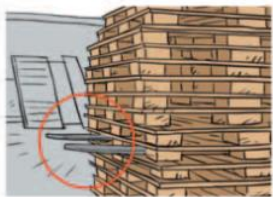
- ❖ Comprueba el estado de las paletas o contenedores antes de manipular una carga.



- ❖ Transporta, eleva o apila unidades de carga con la ayuda de dispositivos de retención adecuados, sin que la misma pueda caer o deslizar de la paleta.



- ❖ Usa las horquillas de forma adecuada, según el tipo de paleta, para evitar que sobresalgan de las mismas.



- ❖ Centra la carga y pégalala al talón de las horquillas.



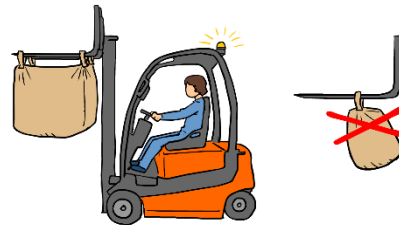
- ❖ Cuando transportes botellas de gases o recipientes cilíndricos, hazlo mediante sistemas de retención al tablero, implementos o contenedores adecuados.

- ❖ Emplea pinzas u otros implementos adecuados para transportar bobinas o bidones sin paletizar.

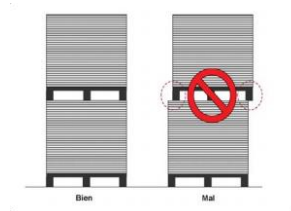


- ❖ Utiliza paletas o implementos adecuados (pescantes), para transportar recipientes con materiales a granel en forma de sacos (big-bags). No debes transportarlos suspendidos de las horquillas, por el riesgo de vuelco y las deficiencias claras de visibilidad.

Al apilar, asegúrate que todos los tacos de apoyo



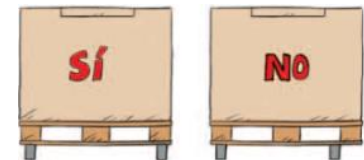
están bien alineados con los de la paleta inferior.



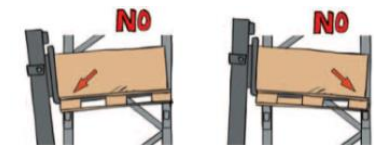
ALMACENAMIENTO EN ESTANERÍAS

- ❖ En el almacenamiento de la carga en pilas o estanterías, actúa de acuerdo con la siguiente sistemática:
 - *Aproxímate lentamente a la pila con el mástil ligeramente inclinado hacia atrás para estabilizar la carga.*

- *Al encontrarte cerca de la pila y de manera perpendicular respecto a la misma, eleva el mástil en posición vertical.*
- *Levanta la carga un poco por encima de la altura de almacenamiento y acerca la carretilla a la pila o estantería.*
- *Corrige su posición, siempre y cuando sea necesario, para luego depositarla bajando las horquillas.*
- ❖ En la toma de la carga de una pila o estanterías, actúa de acuerdo con la siguiente sistemática:
 - *Acércate a la pila y detén la carretilla con las horquillas a una distancia de más o menos 300 mm de ésta, y a continuación, lleva el mástil a la posición vertical.*
 - *Regula adecuadamente la anchura de las horquillas en función de la carga que hay que transportar e introdúcela por debajo de esta.*
 - *Toma la carga y baja las horquillas a nivel del suelo.*
- ❖ En caso de cargas pesadas, observa previamente que la estantería no será sobrecargada, atendiendo a la placa de características anexa a la misma.
- ❖ Procura que la paleta quede centrada entre los largueros de apoyo y que la mercancía apilada no sobresalga de la estantería.



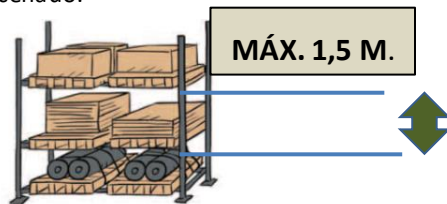
- ❖ Evita la sobrecarga en los largueros por descenso incorrecto (no horizontal).



Al depositar la paleta en los largueros, colócala de forma perpendicular a los mismos.



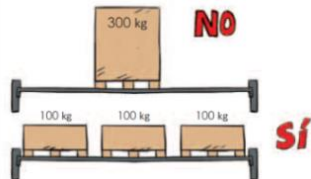
- ❖ No superes la altura de 1'5 m, paleta incluida, con el objeto de permitir una operación segura al introducir las o retirarlas de los huecos de las estanterías, evitando así el riesgo de desplazar los largueros y la consiguiente caída de material almacenado.



- ❖ No empujes las cargas para su posicionado en los estantes por el riesgo de caída a pasillos colindantes.
- ❖ Evita colocar piezas sueltas en las estanterías, debido al riesgo de caída de las mismas durante la manipulación o por golpes contra la estantería.



- ❖ Nunca sobrecargues las estanterías. Distribuye las cargas a lo largo de las mismas.

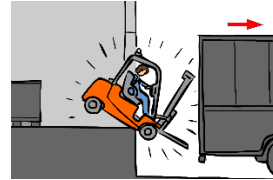


- ❖ No trepes por las estanterías para posicionar o retirar un producto almacenado.

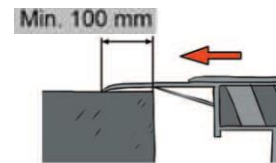


CARGA Y DESCARGA EN MUELLES

- ❖ Antes de iniciar las tareas, comprueba que el peso de la carretilla más el de la carga, son compatibles con el de la rampa.
- ❖ Asegúrate, comunicándote verbalmente con el camionero, que el camión tiene el freno de estacionamiento puesto y las ruedas bloqueadas



- ❖ Verifica, previo acceso, que la distancia al camión es correcta y que la rampa está firme. Recuerda así mismo, que el solapamiento mínimo de una uña de una rampa niveladora ha de ser de al menos 100 mm.



- ❖ Las placas metálicas sueltas (chaponos), que se instalan manualmente a modo de plataformas niveladoras, están prohibidas, por lo que no debes nunca utilizarlas.
- ❖ Si hubiera alguna persona sobre la rampa niveladora, espera a que abandone la misma antes de iniciar o continuar la carga del camión.
- ❖ Extrema la precaución en las rampas cuando las condiciones climatológicas no sean buenas.
- ❖ No utilices eslingas o barras para arrastrar las paletas por el suelo del camión; es una práctica prohibida.

© FREMAP

Ctra. de Pozuelo nº 61
28220 Maadahonda (Madrid)

Riesgos y Recomendaciones Básicas de Seguridad en

OPERACIONES CON CARRETILLAS ELEVADORAS




FREMAP
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61